

# Starke Kinder für Ahnatal



## Helfensteinschule Ahnatal - Weimar

in Kooperation mit



unterstützt vom

## Förderverein der Helfensteinschule e.V.

gefördert von:

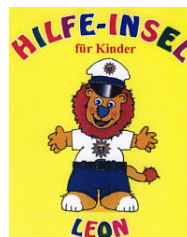
Kultusministerium Hessen • Gemeinde Ahnatal  
Präventionsrat der Gemeinde Ahnatal • Protex Group GmbH



## Wieso „Starke Kinder“ ?

Die Helfensteinschule arbeitet schon seit Jahren eng mit dem Präventionsrat der Gemeinde Ahnatal zusammen, der u.a. aus Vertretern von Gemeinde, Polizei, Kirchen und Vereinen besteht.

Gemeinsames Ziel ist dabei nicht nur ein sicheres Umfeld, z.B. durch Einrichtungen wie die „LEON Hilfeinseln“. Hier bieten die teilnehmenden Geschäfte den Kindern einen Zufluchtsort in bedenklichen Situationen. Prävention fängt schon früher an, nämlich im Kopf, sie kann also gelernt werden. Auch deshalb steht in der Präambel der Helfensteinschule soziales Lernen, eigenständiges Handeln und gewaltfreier, toleranter und achtungsvoller Umgang miteinander im Mittelpunkt.



## Förderung der „Sozialkompetenz“

Unter dieser Kernkompetenz versteht man die Fähigkeit, im Team zu arbeiten, Konflikte zu erkennen und zu lösen, Gefühle anderer richtig zu deuten und darauf einzugehen, seine Meinung klar und verständlich vorzubringen und dabei auch andere Meinungen neu zu bewerten sowie die Erkenntnis, dass persönliche Ansichten auch ohne Gewalt umsetzbar sind.

*„Das Projekt unterstützt Kinder, nicht zum Opfer zu werden. Starke Kinder brauchen keine Gewalt! Starke Kinder werden nicht zum Täter!“  
(Bürgermeister Michael Aufenanger)*

## Der Weg zum eigenen Selbstwertgefühl

Im ersten Jahrgang ist zentrales Ziel der Helfensteinschule der Aufbau einer positiven Klassenatmosphäre; wir beschreiten den Weg vom „Ich“ zum „Wir“. Im zweiten und dritten Jahrgang liegt der Schwerpunkt auf den Punkten „Individualität erkennen und akzeptieren“ und „Verantwortung übernehmen“. Die Kinder der vierten Klassen befinden sich in einer Phase, in der sie sich körperlich und emotional verändern. Die Auseinandersetzung mit diesen Veränderungen, mit dem Schulwechsel und den neuen Interessen soll pädagogisch begleitet und unterstützt werden; daher bildet die Identitätsfindung hier den Schwerpunkt.



In unserem Präventionskonzept sind Möglichkeiten aufgelistet, das Sozialverhalten und auch die Mitbestimmung der Schülerinnen und Schüler im Unterricht der einzelnen Jahrgänge zu fördern. Ganz neu wurde im November 2010 der „Klassenrat“ eingeführt, bei dem die Kinder Verantwortung übernehmen und die Grundlagen demokratischer, gemeinschaftlicher Beschlussfindung üben.

## Wer oder was sind „Fit Kids“ ?

„Fit Kids“ ist ein beim Hessischen Kultusministerium unter der Nummer F007185 akkreditiertes (=zugelassenes) Fortbildungs- und Qualifizierungsangebot. Es hat zum Thema „*Verminderung der Gefahr von Übergriffen auf Kinder und Jugendliche durch Verhaltenstraining, Selbstbehauptung, Wahrnehmungsschulung, Körperbewusstseinstaining und Selbstverteidigung.*“ Es ergänzt die pädagogischen Ansätze der Schule mit praktischen Trainingseinheiten. Träger und Initiator von „Fit Kids“ ist die Firma „Protex Group, Gesellschaft für Sicherheitsmanagement mbH“, die u.a. nach der Qualitätssicherungsnorm DIN EN ISO 9001:2008 zertifiziert ist.

## Lernziele der „Fit Kids“



Verbesserte Wahrnehmung ♦ bessere Selbstkontrolle ♦ Grenzen kennen lernen ♦ stärkeres Gemeinschaftsgefühl ♦ höhere Achtung und Toleranz im Miteinander ♦ Strategien zur Konfliktvermeidung ♦ gewaltfreie Alternativen ♦ stärkeres Selbstvertrauen ♦ positives Selbstbild ♦ höhere Selbst- und Eigenständigkeit.

## Trainingseinheiten (Auszug)

### Training für das Verhalten

- bei Ansprache und bei Locken
- auf dem Schulhof / Schulweg
- im Bus / in Menschenmengen
- bei Konflikten / Gewalttaten

### Selbstbehauptung

- Ich bin wertvoll, etwas Besonderes
- Einsatz von Stimme und Körper
- Stopp und Hilfe, aber richtig!
- Teambildung: Gemeinsam sind wir stark



### Körperbewusstsein

- Mein Körper gehört mir
- Gute / schlechte Geheimnisse
- Berührung stoppen, Körper schützen

### Wahrnehmung

- Besondere Merkmale wahrnehmen erinnern, und schildern
- Gefahren erkennen und einschätzen

### Selbstverteidigung

- Stopp-Stellung, stabiler Stand
- Abrollen, Lösen aus Umklammerung

### Theorie

- Was bedeutet „Notwehr“?
- Deeskalationstechnik
- Konfliktmanagement

## Einbettung in die Schulumgebung

Das Training umfasst alle Klassen und findet in enger Abstimmung mit Schulleitung, Lehrkräften und Eltern statt.

**Wenn Sie dieses Projekt zur Stärkung unserer Kinder für eine gute Sache halten, dann helfen Sie uns mit einer Spende – wir sind für jeden Euro dankbar !**

## Spendenkonten:

Inhaber: Förderverein der Helfensteinschule e.V.  
Kto-Nr: 220001928  
BLZ: 520 503 53  
Bank: Kasseler Sparkasse  
Zweck: „Starke Kinder für Ahnatal“

**Gerne stellen wir eine Spendenbescheinigung aus !**

Inhaber: Helfensteinschule  
Ahnatal - Weimar  
Kto-Nr: 205005415  
BLZ: 520 503 53  
Bank: Kasseler Sparkasse  
Zweck: „Starke Kinder für Ahnatal“

**Bitte nur zweckbezogene Spenden (auf Verwendungszweck achten) !**

## V.i.S.d.P:

Förderverein der Helfensteinschule e.V.  
Schulstraße 10  
34292 Ahnatal – Weimar  
05609 / 9812

Vorsitzender: Axel Lecke